

L'association « Tao-Yin Mont Valier »

propose ce printemps 2026



Tao-Yin Mont Valier

靈
道
棍

GRATUITS

le Dimanche Matin



Trois dates en « **Mode Découverte** » ... Avec votre Pique-nique !

« **Venez quand vous pouvez, repartez quand vous voulez !** »

* **SOULAN - 03 mai** - plein air ou sous la halle :

10h - 12h30 : « **Qi-Gong** » avec, puis sans bâton + ...

* **SOUEIX - 10 mai** - plein air ou sous la halle :

10h - 12h30 : « **Qi-Gong des 12 méridiens** » + Tai-Chi + ...

* **SEIX - 24 mai** - plein air au Tiers-lieu Hélios :

10h - 12h30 : « **Qi-Gong des 8 trésors** » + « **Tui-Shou** » + ...



inscription : 06 31 87 15 10 <https://taovalier.org/>